

CLIMATE OVERDOSE?

Wenn dir die Klimakrise
zu Herzen geht

Klimacafé

jeden 3. Samstag im Monat. 16⁰⁰ bis 17³⁰ Uhr
Guntramstraße 11, 79106 Freiburg (im Klimaladen am Lederleplatz).

Climate Overdose Gesprächsrunde

jeden 1. Samstag im Monat. 16⁰⁰ bis maximal 18⁰⁰ Uhr
Wallstraße 8, 79098 Freiburg (Tibet Kailash Haus).

Schau einfach rein. Falls du dir einen Platz sichern willst, schicke uns eine Nachricht via SMS, Whatsapp, Signal, Telegram mit dem Stichwort „OVERDOSE“ und deinem Wunschtermin an 0151.40341416 oder per Mail an buero@klimaaktionsbuendnis.de.

Das Klimacafé ist auch zu Gast an weiteren Orten.

Aktuelle Infos findest du unter www.klimaaktionsbuendnis.de/overdose



Klimaaktionsbündnis
FREIBURG

gefördert von



Was bleibt für dich?

Wenn dir die Klimakrise über den Kopf wächst

Der Klimawandel zählt zu den größten Herausforderungen, vor denen Menschen jemals gestanden haben. Viele von uns machen sich Sorgen, grübeln oder haben Angst. Es ist nicht verwunderlich, wenn wir uns überfordert und allein gelassen fühlen. Deshalb laden wir euch zu zwei Angeboten ein.

Das Klimacafé

Bei Kaffee, Tee und Kuchen bieten wir dir einen geschützten Raum, in dem du mit deinen Ängsten oder Gefühlen von Ohnmacht, Erschöpfung oder Überforderung nicht allein bleibst. Das Klimacafé ist ein warmer, einladender Raum, in dem sich Menschen in kleinen Gruppen treffen und ihre Gedanken und Gefühle über die Klimakrisen und verwandte Themen teilen. Hier geht es nicht um inhaltliche Diskussionen oder die nächsten Aktionen, hier geht es um dich. Ein Angebot für alle, denen die Klimakrise über den Kopf wächst, begleitet von zwei geschulten Moderator:innen.

Die Gesprächsrunde

Darüber hinaus bieten wir einen vertiefenden Gesprächskreis an. Begleitet von Psycholog:innen sowie Menschen mit therapeutischen Zusatzausbildungen, gibt es hier die Möglichkeit, sich weitergehend mit den Gefühlen von Ängsten, Ohnmacht, Erschöpfung und Überforderung in einem geschützten Raum auseinanderzusetzen. Wir kommen vom Denken und Tun ins Erleben und Spüren. Unterstützt durch die Gruppe und durch neue Impulse können wir uns diesem Erleben mehr öffnen und so innerlich und äußerlich einen Raum der Selbstfürsorge schaffen.